

AVRIL 2025

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	MA	14h : Permanence numérique : Digital Buddies	1	MA	Activités autonomes : voir encadré ci-dessous	1	MA	
2	ME	10h : Atelier chant avec Rozenn, Anne Cécile et Marion	2	ME	14h00 : Table de conversation en Anglais avec Nicole	2	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
3	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier « Sublimes » : revisitons l'autoportrait	3	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	3	JE	15h : Microbiblif : Venez emprunter des livres ou lire sur place + Activité autonome : voir encadré ci-dessous
4	VE	10h : Country Line Dance	4	VE	10h30 : Petit déj + jeux avec Sally BDBD	4	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
VENDREDI 04/04 : 13h30 : « PLONGER » - SPECTACLE AU VARIA. Sur réservation (via le service seniors) – Voir recto								
SAMEDI 5 – DIMANCHE 6/04								
7	LU	10h : Gym douce - 13h45 : Atelier écriture	7	LU	15h : Gym douce avec Audrey	7	LU	13h : Stretching
8	MA	14h : Atelier Arts Plastiques / Street Art avec le BRASS - (voir recto pour plus d'informations)	8	MA	Activités autonomes : voir encadré ci-dessous	8	MA	
MARDI 08/04 : 14h : Visite de L'EXPOSITION Michel Goyon – ARBORESCENCES au MUSEE ART & Marges. Sur réservation (via le service seniors) – voir recto								
9	ME		9	ME	14h : Atelier « Voyage des souvenirs à vapeur » avec Ilaria	9	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
10	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier « Sublimes » : Revisitons l'autoportrait	10	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	10	JE	15h : Microbiblif : Venez emprunter des livres ou lire sur place + Activité autonome : voir encadré ci-dessous
11	VE	⚠ 11h : Yoga sur chaise avec Fred	11	VE	10h : Rencontre intergénérationnelle autour des histoires de quartier du Bempt et du petit train à vapeur 14h : Table de conversation en Anglais avec Nicole	11	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
SAMEDI 12 – DIMANCHE 13/04								
14	LU	10h : Gym douce / 13h45 : Atelier écriture	14	LU	15h : Gym douce avec Audrey	14	LU	13h : Stretching
15	MA	14h : Atelier Arts Plastiques / Street Art avec le BRASS	15	MA	Activités autonomes : voir encadré ci-dessous	15	MA	14h Permanence numérique : Digital Buddies
16	ME		16	ME	14h : Atelier « Voyage des souvenirs à vapeur » avec Ilaria	16	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
17	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Atelier « Sublimes » : Revisitons l'autoportrait	17	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	17	JE	15h : Microbiblif : Venez emprunter des livres ! + Activité autonome : voir encadré ci-dessous
18	VE	10h : Country Line Dance	18	VE	10h30 : Jeux de société avec la Biblif 14h : Discussion numérique autour des ventes et achats sur le net	18	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
SAMEDI 19 – DIMANCHE 20/04								
LUNDI 21/04 : CENTRE FERME								
22	MA	14h : Atelier Arts Plastiques / Street Art avec le BRASS	22	MA	Activités autonomes : voir encadré ci-dessous	22	MA	
23	ME	10h : Atelier chant avec Rozenn, Anne Cécile et Marion	23	ME	14h30 : Atelier danse Sam&Sarah (Compagnie T. Huart)	23	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
24	JE	11h : Gym sur tapis avec Colette 14h : Café Alzheimer	24	JE	Activité autonome : voir encadré ci-dessous	24	JE	13h30 Jeux de société avec la Biblif + 14h30 Goûter avec Mme l'Echevine et Mr le Bourgmestre 15h : Microbiblif : Venez emprunter des livres ou lire sur place
25	VE		25	VE	11h : Yoga sur chaise avec Fred	25	VE	
SAMEDI 26 – DIMANCHE 27/04								
28	LU	9h30 : Aquagym (rdv Divercity) / 13h45 : Atelier écriture	28	LU	15h : Gym douce avec Audrey	28	LU	13h : Stretching
29	MA	14h : Atelier Arts Plastiques / Street Art avec le BRASS	29	MA	Activités autonomes : voir encadré ci-dessous	29	MA	
30	ME		30	ME	14h30 : Atelier danse Sam&Sarah (Compagnie T. Huart)	30	ME	14h : Gym - 15h : Stretching

N'oubliez pas le FOOT EN MARCHANT :

- Les mardis de 13h30 à 15h au terrain synthétique à l'extérieur (rue Joseph Bens 124, 1180) pour les joueurs qui aiment la compétition et jouer des matchs !
- Les mercredis de 10h30 à 12h au PPS (rue Rosendael 2, 1190) pour une séance pour ceux qui aiment jouer avec le ballon d'une façon non-compétitive

Au Bia Bouquet (ateliers autonomes):

Tous les mardis de 13h30 à 16h30 : ATELIER PEINTURE SUR SOIE + 18h à 22h : ATELIER MAQUETTE avec l'asbl les maquettes d'abord
Tous les jeudis de 14h00 à 16h30 : ATELIER PEINTURE avec les peintres de l'Abbaye

Au Marconi (ateliers autonomes):

Tous les jeudis de 14h00 à 16h30 : ATELIER PEINTURE

N'HESITEZ PAS A REJOINDRE LE CLUB DE BILLARD FRANÇAIS du MARCONI : pour plus d'informations : 02.376.10.06

Agenda des centres Seniors

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Avril 2025

« **Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.**

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Info et inscriptions :

02/376.10.06

0490/14.25.81 - 0490/14.25.82



A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre et Fatima Zohra EL OMARI, Echevine du service Seniors, au nom du Collège des Bourgmestre et Echevin.e.s

À LA UNE



MICHEL GOYON. ARBORESCENCES

Depuis plus de quarante ans, Michel Goyon (1963) développe une œuvre hybride et complexe, où expérimentations plastiques et références culturelles, artistiques et scientifiques s'entrelacent dans une quête perpétuelle de sens. Visionnaire, il puise son inspiration dans des domaines aussi variés que l'art contemporain, les mathématiques, les comics américains, la culture alternative, l'art brut et la science-fiction. Son travail, réparti sur près de 1400 pages de carnets illustrés, grands dessins et volumes, brouille les frontières entre réel et imaginaire.

L'exposition Arborescences, propose une rétrospective immersive de Michel Goyon, couvrant l'ensemble de sa carrière à travers un parcours multimédia interactif.



VISITE GUIDÉE LE MARDI 08/04 – 14h00

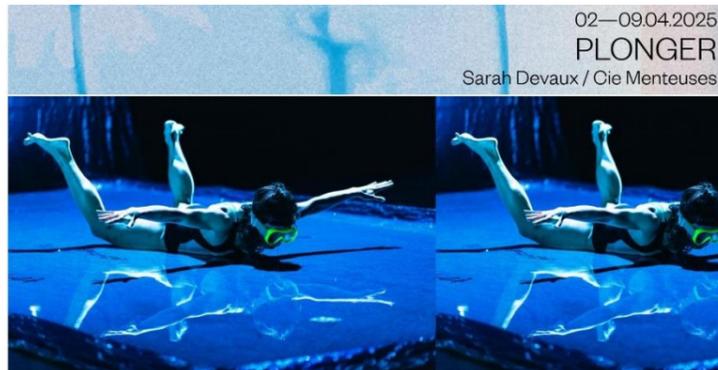
**Au MUSEE ART et MARGES
Rue Haute 314 - 1000 Bruxelles**

Participation de 1€

Réservation obligatoire (places limitées) : 02.376.10.06



A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre et Fatima Zohra EL OMARI, Echevine du service Seniors, au nom du Collège des Bourgmestre et Echevin.e.s



02—09.04.2025

PLONGER

Sarah Devaux / Cie Menteuses

Une piscine vide et la nuit comme espace tampon où le conscient et l'inconscient se rejoignent, un plongeur, une insomniaque en maillot de bain. *Plonger* est une brèche sublime dans la nuit, une ode au risque et à la vulnérabilité.

RÉSUMÉ

Une nuit, une personne s'avance sur un plongeur. Appelons-la « L'insomniaque en maillot de bain ». Pendant longtemps, elle semble hésiter sur le rebord. S'entame alors un dialogue avec le maître-nageur, une figure en sandales, mi-ange gardien, mi-concierge, comme jaillie de l'inconscient mais bien réelle. L'insomniaque, c'est chacun-e de nous. Plantée dans un magnifique espace bleu hanté par les sons cavernaux et le sifflement de l'eau qui s'agite, *Plonger* est une création éblouissante et sensorielle qui transporte, au carrefour du cirque et du théâtre. *Plonger* est un écrin de beauté, fort et poétique.

Durée : 1h10

VENDREDI 04/04/2025 – 13h30

Théâtre VARIA - Rue du Sceptre 78, 1050 Ixelles

TARIF : 7€

PLACES LIMITEES – SUR INSCRIPTION au Service Seniors



A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre et Fatima Zohra EL OMARI, Echevine du service Seniors, au nom du Collège des Bourgmestre et Echevin.e.s

Attention

Des repas sont servis les lundis et mardis entre 11h45 et 13h15 au Marconi

Et les mercredis et jeudis entre 11h45 et 13h15 au centre Bia Bouquet

**Uniquement sur
inscription : 02/376.10.06**

ATELIERS ARTS PLASTIQUES / STREET ART

avec l'artiste Lucile Van Laecken + Rozenn (du BRASS)

Les ateliers auront lieu les **mardis de 14h à 16h**

- Mardi 08/04
- Mardi 15/04
- Mardi 22/04
- Mardi 29/04
- Mardi 06/05

Où ? Pia Divercity > Av. du Pont de Luttre 134, 1190 Forest

Gratuit. Pas besoin de réserver !

Infos, questions :
rozenn.quere@lebrass.be
0492 250 718

Lucile, forte de ses années d'expériences en arts de la rue, nous accompagnera dans le dessin et le collage.

À l'issue de 5 sessions de travail créatif autour d'une table au divercity, on réalisera des œuvres éphémères sur des murs dans des rues de Forest.

Une ou plusieurs de ces images finiront sur les affiches du BRASS-centre culturel de Forest.



BRASS Centre Culturel de Forest

Nos activités sont gratuites sauf mention contraire

Le service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres